

GUIA DE AROMATERAPIA

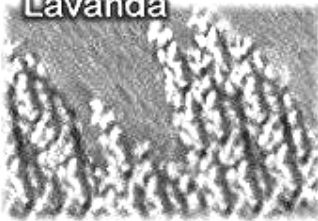
Limão



Erva Doce



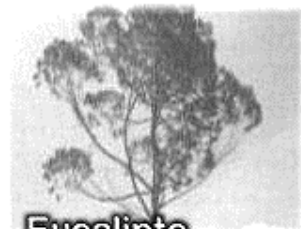
Lavanda



Flor de Laranjeira



Camomila



Eucalipto

APARELHO DIGESTIVO

▶ Cólica	▶ Erva-doce ou Lavanda
▶ Diabete	▶ Eucalipto ou Limão
▶ Diarréia	▶ Camomila ou Eucalipto
▶ Dores de estômago	▶ Camomila ou Erva-doce
▶ Fígado	▶ Limão
▶ Gases	▶ Erva-doce
▶ Má digestão	▶ Camomila ou Erva-doce
▶ Náuseas	▶ Erva-doce
▶ Vômitos	▶ Erva-doce ou Limão

CIRCULAÇÃO

▶ Anemia	▶ Camomila ou Limão
▶ Má circulação	▶ Limão
▶ Varizes	▶ Limão

MENSTRUACÃO

▶ Ausência de período	▶ Camomila ou Erva-doce
▶ Dores	▶ Camomila
▶ Hemorragia	▶ Camomila
▶ Irritação vaginal	▶ Camomila
▶ Menopausa	▶ Camomila ou Erva-doce
▶ Períodos irregulares	▶ Camomila ou Erva-doce

OBESIDADE

▶ Celulite	▶ Erva-doce
▶ Congestão	▶ Limão

PELE

▶ Acne	▶ Camomila ou Lavanda
▶ Aftas	▶ Limão
▶ Dermatite	▶ Camomila ou Lavanda
▶ Hiper sensível	▶ Camomila
▶ Queimaduras de Sol	▶ Lavanda
▶ Rachaduras	▶ Camomila
▶ Rejuvenescimento	▶ Lavanda ou Limão
▶ Rompimentos capilares	▶ Camomila ou Limão
▶ Seca	▶ Camomila ou Lavanda

SISTEMA EXCRETOR

▶ Cistite	▶ Erva-doce
▶ Pedras	▶ Erva-doce ou Limão
▶ Rins	▶ Erva-doce ou Lavanda

SISTEMA MUSCULAR

▶ Distensão	▶ Eucalipto ou Lavanda
▶ Dores	▶ Camomila ou Eucalipto
▶ Reumatismo	▶ Camomila ou Eucalipto

SISTEMA NERVOSO

▶ Apatia	▶ Lavanda
▶ Choque	▶ Flor de laranjeira
▶ Depressão	▶ Camomila ou Lavanda
▶ Insônia	▶ Camomila ou Laranjeira
▶ Irritação	▶ Camomila ou Lavanda
▶ Estresse	▶ Flor de laranjeira
▶ Nevralgia reumática	▶ Camomila ou Eucalipto

SISTEMA RESPIRATÓRIO

▶ Asma	▶ Limão
▶ Bronquite	▶ Eucalipto ou Limão
▶ Catarro	▶ Eucalipto ou Lavanda
▶ Coriza	▶ Eucalipto ou Limão
▶ Enfisema	▶ Eucalipto
▶ Gripe/Resfriado	▶ Erva-doce
▶ Tosse	▶ Eucalipto ou Lavanda

SaunaKit

Saunas Residenciais

☎ (11) 5524-1784

📠 (11) 5524-1784

www.saunakit.com.br

- Dosagem recomendada: de 5 a 15 gotas de essência para cada litro de água -